Tänk nu på smärtan du haft under de senaste sju dagarna…

1) Vilken siffra beskriver bäst din smärta i genomsnitt? (Ringa in siffran)

\_\_0 \_\_1 \_\_2 \_\_3 \_\_4 \_\_5 \_\_6 \_\_7 \_\_8 \_\_9 \_\_10

Ingen Värsta tänkbara smärta

Smärta

2) Vilken siffra motsvarar bäst hur smärtan har begränsat dina möjligheter att uppskatta livet under de senaste sju dagarna? (Ringa in siffran)

\_\_0 \_\_1 \_\_2 \_\_3 \_\_4 \_\_5 \_\_6 \_\_7 \_\_8 \_\_9 \_\_10

Ingen Begränsar

begränsning helt och hållet

3) Vilken siffra motsvarar bäst hur smärtan begränsat dina allmänna aktiviteter under de senaste sju dagarna? (Ringa in siffran)

\_\_0 \_\_1 \_\_2 \_\_3 \_\_4 \_\_5 \_\_6 \_\_7 \_\_8 \_\_9 \_\_10

Ingen Begränsar

begränsning helt och hållet

Translation:

Translation of this document was obtained at the International Network for orofacial Pain and Related Disorders Methodology (INFORM), A Consortium Focused on Clinical Translation Research. https://ubwp.buffalo.edu/rdc-tmdinternational/other-instruments-2/

Reference:

Krebs EE, Lorenz KA, Bair MJ, Damush TM, Wu J, Sutherland JM, Asch SM, Kroenke K. Development and initial validation of the PEG, a three-item scale assessing pain intensity and interference. J Gen Intern Med. 2009;24(6):733-738.

Copyright Von Korff M. Available at http://www.rdc-tmdinternational.org

Version 23Nov2020. No permission required to reproduce, translate, display, or distribute.